



Zeitplan für den Kurs



Mut tut gut

10:00 – 11:00	Stunde 1	3 Regeln erklären: zuhören, anschauen, melden Stopptanz: Mutig/Schüchtern Kevin will ärgern: dreh dich um, bleib ruhig Partnerübung: wer spielt Kevin? Tiermodelle: Löwe, Schaf, Mücke Gesprächskreis: was war gut? Wofür mehr Übung?
11:15 – 12:15	Stunde 2	wdh. Tiermodell: wer spielt Kevin? Wer den Löwen? GNA-Sachen wegnehmen: Schallplatte mind. 1 min KZP -Armwackler: Stimme benutzen Vitalpunkte = geheime Wissen = Plan B Was mache bei Schubsen, Festhalten, Würgen? Draufleger: selbst ist die Frau/Mann Gesprächskreis: was war gut? Wofür mehr Übung?
12:30 – 13:30	Stunde 3	Gefühle: Einteilung nicht in gut und Böse Gefühle tanzen: mutig, ängstlich, fröhlich, traurig Heldenpose: mutig stehen, Hände nach oben Tunnel des Glücks: was gutes sagen gute Gefühle in Farbe umwandeln Lieblingsfarbe suchen, kennen Ich kenn dich nicht, ich geh nicht mit! Gesprächskreis: was war gut? Wofür mehr Übung?
14:00 – 15:00	Stunde 4	Geheimnisse: gute/schlechte – Nein sagen wdh. Tricks der Mitschnacker mutig; Tiermodell; GNA; KZP; Plan B einzeln: Wissen anwenden = Prüfung Traumreise – Schutzschild einschalten Ausgabe Urkunden Was hat Euch gut gefallen ? Was kann ich besser machen?

Teilnehmerzahl:
Gebühr:

10 Kinder
45€ pro Kind