



# MUT TUT GUT

**Würde Ihr Kind mit Fremden mitgehen?**

**Wie sicher sind unsere Schulkinder?**

**Unterstützung bei einem Schulwechsel!**



**Selbstverteidigung-Selbstbehauptung-Kinder stark machen!**

## Kompaktkurs Februar 2026

- **Termin: Stufe 1 Fr. 20.02.2026** Alter 05 - 12 Jahre 17:00 Uhr - 19:00 Uhr
- **Termin: Stufe 2 Sa. 21.02.2026** Alter 05 - 08 Jahre 11:30 Uhr - 13:30 Uhr  
Alter 09 - 12 Jahre 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- **Wo:** Sülfeld Gymnastiksporthalle („kleine Turnhalle“)
- **Alter:** 5-12 Jahre
- **Kosten:** 55 €
- **Anmeldung:** <https://mut-tut-gut.mhartig.net/>

### Auszüge aus dem Programm:

- Beleidigung → umdrehen - Resilienz entwickeln
- Festhalten → Stimme einsetzen - SV-Trick anwenden
- Täter erkennen → auf Körpersprache achten
- Nein sagen → auf Gefühle hören
- Notfallplan → Kreischen - Stark wie ein Löwe
- Mitschnacker → Mut tut gut – Löwenbiss

**Ich freue mich darauf, Ihre Kinder stark für die Zukunft zu machen! Die Kinder brauchen Unterstützung, gerade wenn sie eine neue Welt betreten - die Schulwelt ist anders als der Kindergarten, weiterführende Schulen sind anders als die Grundschule.**

Es gilt: **Richtige Vorbereitung ist der beste Schutz!**

Sie haben Fragen oder möchten einen eigenen Termin planen?

Kontaktieren Sie mich gern:

Michael Hartig,

Telefon: 01522 / 4337260

E-Mail: [info@mhartig.net](mailto:info@mhartig.net)

